

# PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA

*para transformar la crisis  
en tiempos de COVID-19*

Autoría colectiva: Alejandra Burgos, Ana María Hernández, Cecilia Espinoza, Gloria Flores, Estela López, Lydia Alpizar, Margarita Quintanilla, Alejandra Burgos, María Martín, Teresa Boedo, Yésica Trinidad, Yamilet Molina. Compilación: Marusia López

# HOY MÁS QUE NUNCA NECESITAMOS UNA PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA

**Las defensoras mesoamericanas sabemos de “crisis”.** Hemos heredado siglos de colonización, desigualdad, despojo y violencia sobre nuestros cuerpos y territorios. Hemos resistido la violencia y la represión que impone el capitalismo, el racismo y el patriarcado y hemos abierto caminos de rebeldía, justicia y vida digna para nosotras y para nuestras comunidades.

**También sabemos de cuidados.** Hemos aprendido a cuidar y preservar la vida, aunque la mayoría de las veces en condiciones de explotación y sin el reconocimiento que merece. Aprendimos de nuestros pueblos que nadie sobrevive sin el cobijo cotidiano de quienes nos alimentan, nos acunan y nos sanan. También trabajamos para salvaguardar lo que nos da sustento, el agua, los cultivos, los bosques. Sabemos que todos los seres somos vulnerables y necesitamos de cuidados colectivos para sobrevivir.

Como defensoras de derechos humanos, transgrediendo los mandatos de género que nos obligan a atender las necesidades de los otros por encima de nuestras vidas y derechos, hemos utilizado esta sabiduría de cuidados para protegernos unas a otras, trenzando redes de solidaridad y sanación que hagan posible nuestro camino de emancipación y protejan el legado y continuidad de nuestras diversas luchas por la transformación social. Nos salvamos juntas y juntas nos cuidamos de las violencias múltiples que nos acosan.

**Esta energía que nos hermana y nos conecta con nuestras ancestras y las luchas históricas de nuestros pueblos inspiró en 2010 la creación de la Iniciativa Mesoamericana de Mujeres Defensoras de Derechos Humanos.** Desde esta articulación que nos enlaza con más de dos mil defensoras de diferentes países de la región, impulsamos estrategias de Protección Integral Feminista (PIF) para poner el cuidado de nuestras vidas y nuestras luchas en el centro de la acción política y hacer de la protección un acto colectivo que fortalece los saberes y recursos que ya tenemos y da autoridad, legitimidad y justicia a las mujeres, sus necesidades y sueños.

Lo construido en estos 10 años, que es resultado de la visión feminista y la experiencia construida por defensoras y organizaciones de diversos movimientos sociales en México, Honduras, Guatemala, Nicaragua y El Salvador, ha sido fundamental para enfrentar juntas la crisis sanitaria por COVID-19. Como advertimos en *“La Crisis ya estaba aquí”*, la situación actual profundiza el racismo, la misoginia y la desigualdad estructural y nos obliga, en un contexto de mayor autoritarismo, a hacer esfuerzos enormes para continuar nuestro trabajo como defensoras, a la vez que construimos organización, resistencia y atendemos las apremiantes necesidades de nuestras comunidades.

**Para hacer frente a la COVID-19, la IM-Defensoras, desde cada articulación nacional y en el ámbito regional, activamos las estrategias de PIF para fortalecer nuestra comunidad de cuidados. Trabajamos para que las defensoras de derechos humanos podamos enfrentar esta crisis juntas y seguras, atendiendo nuestras necesidades básicas, sanando el impacto en nuestros cuerpos y nuestras vidas, apoyando a nuestras comunidades y continuando nuestras luchas.**

No ha sido fácil. Como todas las defensoras y las mujeres en la región, nuestras vidas y nuestras luchas están siendo impactadas por este contexto adverso e incierto, nos sentimos angustiadas y con miedo ante lo que está pasando y algunas hemos perdido a personas queridas o caído enfermas. A la vez nos cuidamos en colectivo, construyendo alternativas y compartiendo dudas, conocimientos, recursos, sentires, esperanzas. Abrazándonos a la distancia, hemos llorado, sanado y reído juntas.

Con este artículo que sintetiza las principales estrategias que activamos desde la IM-Defensoras para enfrentar la actual coyuntura, queremos celebrar lo que hemos hecho juntas y honrar a quienes lo hacen posible. Porque cada una de las acciones contribuyen a que el aislamiento físico no sea sinónimo de distanciamiento social y confinamiento de la acción política, porque sabernos juntas y con la convicción de cuidarnos en colectivo nos da fuerza, creatividad y rebeldía para seguir.

## LAS REDES SALVAN

**Estas redes se organizan nacional y localmente porque sabemos que la protección más efectiva es la que se activa en el territorio y entorno cercano.**

**Una vez más constatamos que las redes de defensoras que construimos en diferentes países de Mesoamérica han sido nuestra principal fortaleza para enfrentar esta crisis.** Articulaciones que llevamos más de una década construyendo y fortaleciendo para protegernos y superar numerosos desafíos.

En ellas hay abogadas, defensoras del territorio y medio ambiente, activistas de la diversidad sexo-genérica, colectivas y organizaciones feministas, estudiantes, jóvenes, periodistas, sanadoras, acompañantes, guías espirituales, chamanas, trabajadoras domésticas, académicas, lideresas de pueblos originarios y afrodescendientes, personas trans, trabajadoras sexuales, amas de casa, entre otras.

**Cada red tiene un equipo que coordina las actividades y desarrolla la labor de acompañamiento a las defensoras en riesgo, sus familias, organizaciones y comunidades.** Un equipo formado también por defensoras que conocen la realidad de cada territorio y desarrollan estrategias de protección codo a codo con las compañeras en riesgo, a partir del contexto y a las necesidades concretas de cada una. Entre todas nos articulamos en el espacio regional de la IM-Defensoras, desde el cual se movilizan recursos, se activan alertas urgentes y campañas de denuncia, solidaridad y acuerpamiento, se fortalecen capacidades y nos enlazamos con otras redes y organizaciones a nivel global.

Este andamiaje organizativo ha sido vital para activar de manera oportuna todos los acompañamientos, recursos, estrategias y apoyos, mismos que se multiplicaron desde que la crisis sanitaria llegó a nuestra región. Pero sobre todo se ha constituido como una comunidad de cuidados, de cercanía y contacto permanente.

## DOCUMENTANDO EL IMPACTO, RECONOCIENDO CÓMO ESTAMOS

La IM-Defensoras cuenta desde su inicio con un sistema de registro de la violencia que vivimos como defensoras y ha habilitado espacios seguros para poner en común nuestras reflexiones, temores y propuestas de protección. En cuanto los gobiernos de nuestros países comenzaron a dictar medidas ante la emergencia sanitaria, los equipos de registro, seguridad y autocuidado, cuidado colectivo y sanación de cada una de las redes se pusieron en contacto con las defensoras que acompañamos y con quienes nos articulamos en diversos territorios para conocer sus necesidades.

Posteriormente comenzamos una serie de reuniones virtuales de análisis y un ejercicio de diagnóstico de necesidades e impactos a través de la aplicación de un instrumento dirigido a cerca de 500 defensoras de El Salvador, Guatemala, Honduras, México y Nicaragua, cuyos resultados estamos analizando actualmente.

**Priorizar, desde un inicio, el reconocimiento de nuestras afectaciones y necesidades, pero también de las diferentes formas en las que como defensoras estamos analizando y viviendo la pandemia, ha sido muy importante para aterrizar nuestras estrategias de PIF** a las múltiples necesidades del contexto. Para reconocer cómo las medidas adoptadas por los gobiernos están afectando nuestras vidas y acción política, cuáles son las necesidades más apremiantes, qué nuevas agresiones estamos enfrentando y cómo los Estados y los poderes fácticos están debilitando la ya de por sí frágil democracia y aumentando el autoritarismo.

# SOSTENER LO BÁSICO PARA LA VIDA, MANTENERNOS COMUNICADAS

Una de las primeras necesidades que advertimos al iniciar la crisis sanitaria fue que compañeras defensoras, en todos los países donde trabajamos, se estaban quedando rápidamente sin acceso a recursos y servicios básicos. Además de las restricciones que vive toda la población, las defensoras enfrentamos el acoso de las autoridades aumentando las limitaciones para movilizarnos o la negación deliberada de apoyos sociales por el trabajo de denuncia de violaciones a derechos humanos que hacemos.

**Las redes han venido movilizando recursos para que las defensoras podamos abastecernos de alimentos y productos de primera necesidad para nosotras y nuestras familias.** Desde despensas solidarias y distribución comunitaria de alimentos, hasta la asignación directa de recursos. La Red Nacional de Defensoras de Derechos Humanos en Honduras ha trabajado también con diferentes organizaciones locales para apoyar diversas alternativas de soberanía y seguridad alimentaria: huertos comunitarios, ollas comunes y otras acciones que fortalecen el sentido de lo comunitario frente a la lógica individualista que pretenden imponernos.

**Ante las medidas de confinamiento la comunicación se ha convertido en una necesidad especialmente importante y básica durante esta crisis.** Las limitaciones en este ámbito incrementan considerablemente el riesgo en el que nos encontramos las defensoras y dificultan nuestras posibilidades de continuar con nuestra acción política. **Por ello, uno de los apoyos más recurrentes en todos los países ha sido en materia de comunicación: recargas telefónicas, compra de saldo y equipos de telefonía celular.**

# FORTALECIENDO NUESTRA SALUD, SANANDO JUNTAS

Frente al limitado acceso y el colapso y deficiencia de los servicios de salud afectados por décadas de políticas neoliberales, **desde las redes apoyamos con recursos, medicamentos, seguros médicos o gestionamos salvoconductos que nos permitan a las defensoras atender nuestras necesidades de salud y las de nuestras familias.** En Nicaragua se ha dado especial asistencia a las defensoras encarceladas y excarceladas, quienes enfrentan diversos problemas de salud y no están siendo atendidas; además se han habilitado asesorías médicas ante la falta de una política gubernamental y la negativa de las autoridades a reconocer y actuar frente a la pandemia.

El miedo, la preocupación, la incertidumbre, los duelos y el desgaste por trabajar de forma virtual, muchas veces sin condiciones y con una carga adicional de trabajo de cuidados, han impactado sobre nuestras vidas y nuestras luchas. Ante ello **hemos fortalecido alianzas con organizaciones y redes de sanadoras, acompañantes, guías y terapeutas, para cuidarnos juntas y reflexionar sobre el autocuidado, el cuidado colectivo y la sanación en estos tiempos de profundización de crisis sanitaria y profundización del capitalismo, sobre nuestras subjetividades y cuerpos, sobre los duelos que estamos viviendo.**

Hemos puesto especial énfasis en honrar los saberes construidos y compartir diferentes recursos que hemos desarrollado desde la **IM-Defensoras y organizaciones y comunidades aliadas con quienes nos articulamos.** Recursos para reconocer los impactos de esta situación en nuestros cuerpos y nuestras vidas, para tener momentos de respiro y activar nuestro poder sanador. En este marco compartimos el *“Compendio de herramientas de Autocuidado y Sanación”* elaborado por Consorcio Oaxaca y la estrategia regional de Autocuidado, Cuidado Colectivo y Sanación de la IM-Defensoras y el Manual de *“Medicina ancestral Garífuna – Alternativas para combatir el coronavirus”* de OFRANEH y publicado con la Red de Defensoras de Derechos Humanos en Honduras.

La Red Nacional de Defensoras de Derechos Humanos en México convocó a una serie de conversaciones “Trabajando con nuestras emociones en el contexto COVID-19”, dirigidas a integrantes de la red para fortalecer sus herramientas de acompañamiento psicosocial y de autocuidado y sanación.

**El arte también es parte de nuestros cuidados.**

También estamos abriendo diferentes espacios y lenguajes artísticos para que las defensoras podamos expresar lo que está pasando y lo que estamos sintiendo en este momento. A través del llamado “*Voces Rebeldes*” o la circulación de los poemas “Para curarse el encierro” usamos el lenguaje poético y creativo para expresarnos y conectarnos entre nosotras. Porque poder conectar con la risa y la alegría es parte también de la sanación y la resistencia organizamos con el grupo de cabaret feminista Las Reinas Chulas y otras aliadas un “cabarezoom”.

# SEGURIDAD PARA DEFENSORAS EN TIEMPOS DE CONFINAMIENTO

Las respuestas de los gobiernos y poderes fácticos a la pandemia han provocado nuevas agresiones contra defensoras de derechos humanos que se suman y agudizan los ataques ya existentes. En estos meses hemos documentado asesinatos, detenciones arbitrarias, allanamientos, campañas de desprestigio, hostigamientos, violencia en línea, así como vulneraciones de distintos derechos de defensoras encarceladas y sus familiares.

Los equipos de seguridad y acción urgente de cada una de las redes desarrollan un monitoreo y análisis de riesgo por vías virtuales para las defensoras en situación de riesgo, con el fin de asegurar que las medidas de confinamiento y control social no afectarán sus procesos de protección. Usando vías seguras de comunicación virtual continuamos los acompañamientos en seguridad y hemos desarrollado una metodología específica para el análisis de riesgo virtual.

Ante las restricciones de movilidad hemos habilitado diferentes acciones para que las defensoras podamos trasladarnos de manera segura entre territorios. En el caso de México, la red ha definido protocolos de movilización y reubicación segura para compañeras en situación de riesgo.

Las campañas de desprestigio, agresiones y amenazas por redes sociales han aumentado considerablemente y desde los más altos niveles del poder. Ante ello, se han reforzado las medidas y la formación en seguridad digital. En El Salvador se hizo un mapeo sobre las necesidades de comunicación y comunicación segura y se hizo un taller sobre noticias falsas y seguridad digital, con el apoyo del equipo regional de Registro y Comunicación.

Como muchas otras personas, defensoras integrantes de las redes se quedaron varadas o se encuentran aún en proceso de solicitud de refugio en otros países, desde la IM-Defensoras apoyamos con recursos para que las compañeras que se encontraban fuera de su lugar de origen puedan pasar el confinamiento sin restricciones económicas hasta que haya condiciones para un retorno seguro a su país.

**También hemos trabajado en el fortalecimiento de capacidades a través de intercambios, acompañamientos y talleres sobre protección integral feminista en México, Nicaragua, El Salvador y Honduras.**

# ANTE LA CRISIS DENUNCIAMOS, NOS CUIDAMOS Y RECONOCEMOS NUESTROS SABERES

En estos meses en los que la denuncia de violaciones a derechos humanos y las agresiones contra defensoras fácilmente se invisibilizan, **hemos intensificado el trabajo de comunicación e incidencia para denunciar los abusos y violencias cometidas en esta coyuntura y contribuir al desarrollo de una narrativa de la pandemia construida desde la mirada de los pueblos y las defensoras.**

**Del 8 de marzo hasta la noviembre, desde la IM-Defensoras hemos emitido 136 alertas, de las cuales 36 están directamente relacionadas con agresiones en el marco de la implementación de las medidas por COVID-19.** Para dar cuenta de la escalada de violencia y vulneraciones a los derechos humanos contra defensoras en toda la región hicimos el artículo *“La crisis ya estaba aquí. Defensoras mesoamericanas ante COVID-19”* que presentamos en el marco de la *serie de webinars de la organización mexicana Luchadoras “Live-Home”*.

Hemos hecho un trabajo de incidencia con la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (OACNUDH) y diversos mecanismos internacionales y autoridades nacionales ante las amenazas, acoso y difamación en redes sociales contra defensoras de El Salvador, por el aumento de la violencia en las comunidades lenkas y garífunas organizadas en el Consejo Cívico de Organizaciones Populares e Indígenas de Honduras (COPINH) y la Organización Fraternal Negra Hondureña (OFRANEH), por las agresiones cometidas contra compañeras en distintas

partes de la región y la situación de las defensoras encarceladas en Nicaragua. Cientos de organizaciones se han sumado a nuestros llamados propios o conjuntos con otras organizaciones hermanas, contra la violencia hacia las defensoras y sus comunidades en *Honduras, Guatemala y El Salvador*.

En Honduras, la red ha publicado dos boletines sobre la situación de defensoras llamados *“Mujeres Defensoras de Honduras ante el COVID-19”*, la red de México difundió los resultados de su monitoreo de agresiones contra defensoras para el periodo enero-abril de 2020 y se ha mantenido nuestro apoyo a la campaña regional *“#QueLasLiberen”* que denuncia las condiciones en las que están las defensoras encarceladas y excarceladas en Nicaragua.

Ante los discursos de odio, la desinformación y la discriminación que la pandemia ha agudizado, hemos impulsado campañas que nos permitan cambiar las narrativas y reconocer las alternativas de salud y vida dignas que las defensoras y nuestras comunidades estamos impulsando. La red de Honduras lanzó la campaña *“Ante el Coronavirus Solidaridad y Cuido”* para promover una mirada feminista y no discriminatoria; y la red de El Salvador, a través de su programa de radio *“#DefensorasYDiversasSomosTodas”*, difunde información y análisis sobre el contexto actual y la respuesta desde las defensoras. Para denunciar el incremento de los ataques contra el pueblo garífuna y lenca en Honduras, pero sobre todo para reconocer la respuesta que han dado a la crisis desde una lógica contraria a la del distanciamiento social y la violación de derechos, impulsamos con OFRANEH y COPINH la campaña *“#SusVidasSonNuestrasVidas”*.

Para conocer cómo desde otras cosmovisiones y estrategias las defensoras estamos respondiendo a la crisis, impulsamos espacios de aprendizaje como los seminarios en línea (*webinars*) *“Hablemos de vida: las defensoras del territorio y los bienes comunes aportan saberes y alternativas frente a la crisis”* y *“Reflexiones y prácticas de autocuidado y cuidado colectivo”* - ambas co-convocadas con el Fondo Calala- o *“Mujeres defensoras y el derecho a defender derechos humanos en tiempos de pandemia”* -co-organizada con CEJIL y otras organizaciones-; espacios en los que participaron más de mil personas y organizaciones.

**Contra este sistema de muerte que nos quiere confinadas y silenciadas, las defensoras hemos seguido alzando la voz, poniendo el cuidado de la vida en el centro y haciendo realidad el principio de que Las Redes Salvan.** Nada de lo que hemos construido y acuerpado en estos meses inciertos y desafiantes sería posible sin la generosidad, las alianzas y sinergias con las defensoras y organizaciones que integran la IM-Defensoras, las organizaciones, comunidades de lucha y redes aliadas en cada país y en el ámbito regional e internacional.  
**Entre todas nos sostenemos.**

**Porque nosotras  
no renunciamos  
a la esperanza,**

**HOY MÁS QUE NUNCA LA VIVENCIA DE  
LA PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA  
NOS COBIJA PARA QUE LOS CAMBIOS  
PROFUNDOS QUE NUESTRO MUNDO  
NECESITA CONTINÚEN SIENDO POSIBLES.**