VERIFICACIÓN DE DOS PASOS = 2FA (1)

Paso 1

- Instala la aplicación gratuita Proton Authenticator
- Si tienes cuenta en Proton, puedes iniciar sesion para que se guarden tus datos.

Paso 2

1. Activa 2FA en Gmail
2. Entra a tu cuenta de Gmail desde la computadora
3. Ve a "**Configuración → Seguridad**"
4. Busca "**Verificación en dos pasos**" o "**Two-Factor Authentication**"
5. Actívala
6. Elige la opción "**Aplicación Authenticator**" (NO SMS, NO llaves físicas todavía)

VERIFICACIÓN DE DOS PASOS = 2FA (2)

7. Aparecerá un código QR
8. Escanea el QR con Proton Authenticator:
   - Abre Proton Authenticator en tu celular
   - Toca "**+**" o "**Añadir cuenta**"
   - Elige "**Escanear código QR**"
   - Apunta la cámara del celular hacia el QR en tu computadora
   - Espera a que lo reconozca
   - La app ahora mostrará un **código de 6 dígitos** para Gmail
9. Regresa a la página de configuración de Gmail en la computadora
10. Escribe el código que ves en Proton Authenticator
11. Haz clic en "**Verificar**"
12. ¡Listo! Gmail ahora requiere ese código cada vez que entres desde un nuevo dispositivo

PROTON PASS (1)

Paso 1

1. Crea tu cuenta (si ya tienes pasa al Paso 2)
2. Ve a proton.me/pass desde tu computadora o celular
3. Haz clic en "**Crear cuenta**"
4. Elige un nombre de usuario y una contraseña maestra fuerte (¡la más importante!)
5. Guarda tu contraseña maestra en un lugar seguro
6. Verifica tu correo electrónico cuando recibas el mensaje

PROTON PASS (2)

Paso 2

1. Instala en tus dispositivos
2. Ve a App Store (iPhone) o Google Play (Android)
3. Busca "**Proton Pass**"
4. Descarga gratis
5. Inicia sesión

Paso 3

1. Guarda tus primeras contraseñas
2. Método automático (recomendado):
3. Ve a cualquier sitio web donde tengas cuenta (ej: Facebook, Netflix)
4. Ingresa tu usuario y contraseña
5. Proton Pass te mostrará un aviso: "**¿Guardar contraseña?**"
6. Haz clic en "**Sí**" o "**Guardar**"
7. Listo

¿QUÉ ES UN GESTOR DE CONTRASEÑAS?

- Es un aplicación que te permite generar contraseñas diferentes para cada una de tus cuentas
- Así no tienes que acordarte de todas ellas
- Sólo debes acordarte de la contraseña para abrir tu gestor de contraseñas
- Es como un llavero digital que protege y guarda tus contraseñas para que nadie pueda acceder a ellas

Proton Pass es una opción segura y fácil de usar.

CONTRASEÑAS FUERTES

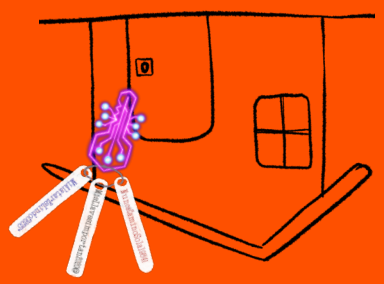
- Una frase
- Con más de 8 carácteres
- Combina números, letras y símbolos ($#&%)
- Usa mayúsculas y minúsculas
- Cambialas con periodicidad
- No la compartas con nadie
- No uses información personal identificable (nombre, año de nacimiento, etc.)
- Usa un gestor de contraseñas
- Activa la verificación de 2 pasos

Por ejemplo:

K%mNj564d$#&

¡QUE NO TE LAS ROBEN! (NI LAS PIERDAS)

TUS **CONTRASEÑAS** SON LAS **LLAVES** DE TU **CASA DIGITAL**



SEMILLAS DE CUIDADO DIGITAL

Encuéntranos en:

www.im-defensoras.org

IM-DEFENSORAS

Las contraseñas son las llaves de tu casa digital

IM-DEFENSORAS



• Protección integral feminista •