



Encuentro Nacional de Defensoras Honduras, 2024

**REBELDES Y
PERSISTENTES
EN EL CUIDADO
DE LA VIDA**

Encuentro Nacional de Defensoras Honduras, 2024

REBELDES Y PERSISTENTES EN EL CUIDADO DE LA VIDA



 coordinación@redefensorashn.red

 [@RedDefensoras](https://twitter.com/RedDefensoras)

 Red Nacional de Defensoras de Derechos Humanos en Honduras

 [@redefensorashn](https://www.instagram.com/redefensorashn)

 www.redefensorashn.red

Noviembre, 2024

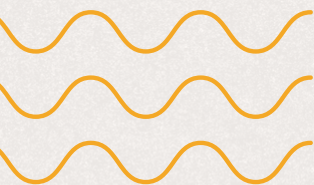




Llegamos a esta tierra reocupada

*Centro de Saberes Ancestrales
Garífunas Hachari Wayunagu*

Nos fuimos abriendo camino entre el paisaje dominado por la palma africana contra la cual lucha el coco y los árboles nativos, pronto los límites de la comunidad comenzaron a aparecer y las montañas nos saludaron, verdes, vivas e imponentes. La lluvia nos salió al encuentro, para refrescarnos y calmar la agitación. Para las que viajaban de lejos, las horas corrieron para ver el hermoso paisaje de la tierra reocupada, el Centro de Saberes Ancestrales Garífunas Hachari Wayunagu nos esperaba.



Esta tierra fue reocupada gracias a las primeras rebeldías de muchas ancestras y ancestros que dejaron sus huellas para que luchadoras y luchadores hoy las sigan y no permitan el despojo.

Los carros avanzaban poco a poco y aunque estábamos muy cansadas del viaje largo y el trayecto, el mar y su sonido, la brisa salada, la noche estrellada y la belleza de este territorio nos recibieron para imprimirse en nuestra memoria.

Llegaron las viajeras del sur, centro, occidente y el mismo norte a la deliciosa playa. La Organización Fraternal Negra Hondureña (OFRANEH) con un equipo de compañeros y compañeras que habían trabajado días antes nos recibieron con los brazos abiertos, bañamos mar para recuperar fuerzas todas y todes, como defensoras, disidencias sexuales, compañeras, compañeros, amigas y hermanas. Compartiendo la palabra, expresamos nuestras experiencias, vivencias y dolores, nos dimos la mano, nos abrazamos, hablamos, nombramos y celebramos nuestras rebeldías para seguir resistiendo juntas y juntes.





Nuestro altar: en el centro

Para armonizar nuestras energías respiramos juntas profundamente, nos saludamos y reconocimos unas a otras con el profundo respeto con el que cuidamos la vida.

Saludamos de frente al sol el territorio sagrado en el que estábamos, intencionamos con

nuestras velas este encuentro al que nombramos “Rebeldes y Persistentes en el Cuidado de la Vida”. El humo y los puros de nuestras compañeras garífunas abrieron el camino para que las ancestras y ancestros nos acompañaran estos días de encuentro.

Colocamos los elementos que cada una trajo de sus territorios y organizaciones para representar nuestras luchas colectivas y lo que hacemos crecer con nuestras manos; chile, sábila, cocos, maíz,



Agradecemos y honramos la fuerza, espiritualidad y acompañamiento de las compañeras del pueblo garífuna organizado en la OFRANEH pues su presencia y acompañamiento ha sido vital para nosotras y nuestras organizaciones.

Gritamos las consignas que le dan fuerza a nuestras luchas:

hojas de Santa María, frijoles, plátanos, limones, mandarinas, flores y albaricoques, fueron algunos de ellos.

Las madres y esposas buscadoras de hijos desaparecidos en la ruta migratoria colocaron los nombres e imágenes de sus seres queridos, hicimos memoria de los cuatro jóvenes defensores garífunas desaparecidos de Triunfo de la Cruz.

Nuestras compañeras del Aguán llamaron la fuerza de Juan Lopez e Hipolito Rivas, convocamos la rebeldía de nuestra hermana Berta Cáceres.





¡Vivos se los llevaron, vivos los queremos!

¡Los migrantes no somos criminales, somos trabajadores internacionales!

¡Juan Lopez presente, ahora y siempre!

¡Hipolito Rivas presente, ahora y siempre!

¡Berta no murió, se multiplico!





La palabra de nuestra hermana Miriam Miranda

nos acompañó, recordándonos la fuerza necesaria que implica sostener la lucha cotidiana de su pueblo y nos hizo un llamado a pensar y rechazar la comodidad porque desde ahí no es posible sostener las luchas.

Nos habló de la importancia de nuestra presencia en sus territorios viviendo lo que es diario para su pueblo y la necesidad de que nos sumemos todas a proteger la vida toda, darle la espalda a la indiferencia y no desfallecer en los esfuerzos de todas en la construcción de vida autónoma y soberana. Nos llama a liberar nuestros territorios y a enseñar a nuestros hijos e hijas a luchar y no tener miedo para hacer lo que nos corresponde como hondureñas. Nos invita a disfrutar la lluvia limpia del cielo.





Llegaron compañeras del Comité por la Defensa de los Bienes Comunes y Públicos de Tocoa, La Red Nacional de Defensoras de Derechos Humanos en Honduras (RNDDH) las estábamos esperando para dolernos y abrazarnos, pues sabemos lo que significa el asesinato de Juan Lopez para ellas que eran sus hermanas de lucha cotidiana, por eso las invitamos al centro del altar para encender una vela para Juan, compartieron con nosotras el dolor y la indignación por su asesinato y lo que esto a significado para sus corazones y lucha.

Quienes estábamos a su alrededor las abrazamos con fuerza, les pedimos que vieran que las que las rodeamos y acuerpamos somos muchas, que respaldamos su lucha

No están solas compañeras





Juntas lloramos, compartimos la emoción, limpiamos nuestras lágrimas y nos llenamos de fuerza colectiva para continuar. El sistema de muerte nos genera dolores, profundos dolores del alma, pero aquí, poniendo la vida en el centro, decidimos estar. Estar con nuestras compañeras, quedarnos y permanecer. Desde los barrios, los pueblos, las montañas, sabemos que Juan, Berta, Hipólito, Berta y todas a los que la vida les ha sido arrebatada, viven en nuestras luchas y viven con nosotras aquí, ahora.





Cuidar la vida


*El placer,
el goce y el disfrute son
parte del cuidado de la
vida.*



Haciendo uso de la palabra, todas nosotras, compartimos las formas en las que hemos cuidado la vida. Juntando reflexiones, afirmamos que exigir justicia para Berta, Juan, Margarita, Hipólito, Sneider, Suami, Milton, Gerardo, y todos y todas las defensoras asesinadas y asesinados significa cuidar la vida. Colocar nuestra atención en lo que pasa en nuestro cuerpo, las emociones y sentimientos es también cuidar la vida. Tomar té utilizando recetas naturales es parte de cuidar la vida, las casas de salud ancestral como una propuesta autónoma de salud, es cuidar la vida. Romper el sistema de consumo capitalista es cuidar la vida. Reocupar la tierra es parte de cuidar la vida pues en lo colectivo hay seguridad. Cuidar la vida es recordar que no somos propiedad de nadie, somos nuestras. La vida se cuida con palabras y escuchar es una forma de cuidar la vida. Enseñar y aprender son dos formas de cuidar la vida. Defendernos ante la violencia es cuidar la vida. Bañar mar es recuperar la fuerza profunda para cuidar nuestra vida pues el agua es un elemento vital en nuestra vida.



Todas estas reflexiones y palabras compartidas entre nosotras, alimentaron la discusión de cómo nos cuidamos. Entre mujeres, amigas y hermanas respondimos una pregunta importante: ¿Qué hacemos con los dolores de la vida? ¿En qué lugar del cuerpo los ponemos? Nos referimos a esos dolores que el sistema nos genera y por los que nos quieren culpabilizar a nosotras mismas, si nos duele el cuerpo el sistema dice que es porque estamos gordas o no nos cuidamos y nunca se nombra que estos dolores son por nuestros desaparecidos, por nuestros asesinados y asesinadas, por el odio a las disidencias, por el exilio o las guerras que provocan los que saquean nuestros territorios y depredan la vida.



¿Qué hacemos con los dolores de la vida?



BUSCARNOS.

NOS ORGANIZAMOS.

NOS JUNTAMOS PARA ESTAR
COLECTIVAMENTE.

JUGAMOS PARA NO PERDER
LA RISA NI LA ALEGRÍA



NO DARNOS LA ESPALDA.

CONTEMPLAMOS Y
DISFRUTAMOS LA VIDA.

AMAMOS LA TIERRA

NOS APOYAMOS ENTRE
NOSOTRAS.



GANAMOS BATALLAS.


NOS REBELAMOS.

RECUPERAMOS FUERZAS.

HONRAMOS A NUESTROS
MUERTOS, EXIGIENDO
JUSTICIA.



Con ejercicios, juegos y sociometría en acción pusimos a mover la energía y nos preguntamos muchas cosas sobre el contexto del país, nuestra vida y la vida comunitaria, si nuestra vida es más fácil, si tenemos suficiente placer en nuestra cotidianidad, si nos sentimos más seguras, si cosechamos suficiente para compartir. La discusión nos llevó a



¿Quiénes somos, cómo estamos y hacia dónde vamos?



la conclusión que la realidad del país nos preocupa y nos afecta porque se acrecenta la crisis económica, la escasez, y la enfrentamos con energía, pero también con cansancio. Supimos que tenemos que poner más atención al placer en nuestras vidas y nuestras camas. En cuatro grupos, intercambiamos nombres, haceres y experiencias.

Con una dinámica creativa compartimos acerca de la situación del país presentando nuestro arte, canciones y sociodramas. El primer grupo presentó un drama, que llamaron No Hay, en él, las compañeras buscan justicia, salud y empleo. Aunque esto se les negaba, otras compañeras se unían en el camino, exigiendo, buscando y estando juntas.

El segundo grupo nos recordó que los pueblos sabemos hacer justicia. Con la relación antónima entre palabras desde afuera había feminicidios, corrupción, impunidad, injusticia, asesinatos, desalojos, desapariciones, dolor, narcotráfico, desapariciones, empobrecimiento, migración y violencia, sin embargo, nosotras transformamos todo eso en alegría, justicia popular, fuerza, creatividad, sueños, esperanza,



ilusiones, libertad, persistencia, cuidado y rebeldía.

El tercer grupo nos presentó una escena en la cual dos compañeras, una apoyada en la otra buscaban

buscaban atención médica. Al ver la falta de consideración, muchas



muchas compañeras se unieron a exigir salud digna y cuidado.

El cuarto grupo nos regaló un momento de alegría, con nuestras palmas y cuerpos, acompañamos esta exigencia de las compañeras convertida en canto y bombas populares.

Este ejercicio nos ha hecho reconocer que la comunidad es esencial para apoyarnos en tiempos de precariedad. A pesar de las dificultades, la colectividad nos brinda alegría, justicia, fuerza, solidaridad, , sueños y libertad.

¡Tan lindo que es nuestro país, entran los políticos y todo lo venden!



DICEN QUE GOBIERNAN PARA EL PUEBLO, PERO EL PUEBLO SUFRIENDO MUCHA DEFORESTACIÓN Y CONTAMINACIÓN, PORQUE VENDEN AGROTÓXICOS POR MONTÓN.

DICEN QUE GOBIERNAN PARA EL PUEBLO, PERO LOS PUEBLOS ORIGINARIOS, LAS MUJERES Y LAS DISIDENCIAS SEXUALES SUFREN MIGRACIONES, PERSECUCIÓN Y MUERTE, POR EXISTIR Y RESISTIR.



Bañar mar



La apuesta de salud y cuidado del pueblo garífuna nos abrazó a todas.

Bajo el sol, tocando con nuestro cuerpo esta arena y aguas sagradas, nos bañamos los males, los dolores, el cansancio, para retomar el día con fuerza, alegría y esperanza, recordando nuestra apuesta para ser rebeldes y persistentes en el cuidado de la vida. Bañar mar fue una poderosa terapia para nosotras, allí lavamos el alma. Bajo la extensión del mar y con la mirada curiosa de las montañas guardianas nos sacudimos el rastro de los cansancios y las incomodidades...

Ese momento ceremonial nos envolvió y el disfrute de la naturaleza nos alcanzó para asombrarnos ante tanta majestuosidad del paisaje y la historia de este.





Mi primer rebeldía



Formamos un círculo, nos tomamos de la mano y respiramos. Cada una de nosotras tomó un pañuelo, azul, amarillo, verde, anaranjado, rosado, fueron algunos de los colores.

Con el pañuelo en mano, respondimos la pregunta: «¿cuál fue su primera rebeldía?». Cerramos nuestros ojos y recordamos. Llegado el momento compartimos la palabra, con cada rebeldía compartida, anudamos los pañuelos en símbolo de unidad a través de nuestras rebeldías.

Con estas rebeldías que levantamos nuestros pañuelos. Ahí nos comprometimos a rebelarnos siempre ante las injusticias, la violencia, ante la imposición de normas y reglas para que quieran que seamos como no queremos ser. Nos comprometimos a rebelarnos frente a lo que no nos gusta y recordar la alegría que nos daba bañar en el río, en ver la novela, en escaparnos a jugar, nos comprometimos a ser irrebeldes y persistentes en el cuidado de la vida!





REBELDES Y PERSISTENTES EN EL CUIDADO DE LA VIDA

Encuentro Nacional de Defensoras Honduras, 2024